

Promotieonderzoek Universiteit van Heerlen De effecten van MBSR op cognitieve processen

De instrumenten die in het onderzoek worden gebruikt zijn:

- Screening voor psychopathologie:
 - Depression, Anxiety and Stress Scale - 21 Items (DASS-21) (depressie en angst; exclusive-criterium)
- Voormeting in twee delen:
 - Deel 1 (duur ongeveer 25 minuten)
 - Toronto Mindfulness Scale (TMS) (state mindfulness op meerdere meetmomenten tijdens de MBSR training)
 - Mindful Attention Awareness Scale (MAAS) (trait mindfulness)
 - Utrecht Work Engagement Scale (UWES-9), en de Family Satisfaction Scale (FSS-10) (reflectieve cognities over werk, gezin en relatie)
 - Family-Work Conflict (WFC) en de Work-Family Conflict (FWC) Scales (kwaliteit van leven)
 - Deel 2 (duur ongeveer 20 minuten)
 - Implicit Association Task (IAT) (computertaak om automatische cognitieve associaties te meten)
 - AOSPAN (computertaak om werkgeheugencapaciteit te meten)

Het onderzoek wordt uitgevoerd door:

Maja Majdanac
Open Universiteit Heerlen
Ph.D. student
Mail: Maja.Majdanac@ou.nl

Mentors:

Jacques J.D.M. van Lankveld, Hoogleraar klinische psychologie
Faculteit Psychologie en Onderwijskunde
Bezoekersadres: Valkenburgerweg 177 in Heerlen
Postadres: Postbus 2960, 6401DL Heerlen
Telefoon: 045 576 26 95

Ellin Simon, Ph.D.
Faculteit Psychologie en Onderwijskunde
Bezoekersadres: Valkenburgerweg 177 in Heerlen
Postadres: Postbus 2960, 6401DL Heerlen
Telefoon: 045 576 28 78