

Beste Mindfulness trainer,

Mijn naam is Maja Majdanac, student aan de Open Universiteit in Heerlen. Voor mijn onderzoek bestudeer ik de effecten van mindfulness vanuit het perspectief van de cognitieve processen.

Ik ben op zoek naar gekwalificeerde MBSR-trainers, die mee willen helpen door mij toestemming te geven hun deelnemers te mogen benaderen voor een vrijwillige deelname aan dit MBSR-onderzoek.

Voorwaarde voor de deelname is dat deelnemers een aantal vragenlijsten online invullen die betrekking hebben op hun eigen ervaring met mindfulness, geheugen en visuele herkenning. De vragen worden 3 keer voorgelegd met een interval van 8 weken. Daarnaast zijn er een aantal algemene vragen gericht op de kwaliteit van hun leven.

Deelname is vrijwillig en er is geen tegemoetkoming. Aan de deelname zijn voor zover bekend geen risico's verbonden. Alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld en omdat de deelname vrijblijvend is kunnen deelnemers op elk gewenst moment stoppen met de deelname.

Als dank voor het steunen van mijn onderzoek deel ik na afloop van het onderzoek graag de resultaten. Deze resultaten mogen, als wetenschappelijke onderbouwing, gebruikt worden voor promotionele doeleinden waarin de voordelen van een MBSR-training worden gecommuniceerd.

Alvast hartelijk bedankt voor het bijdragen aan mijn onderzoek. Indien er nog vragen zijn, neem dan gerust via de mail contact op voor aanvullende informatie.

Met vriendelijke groet,

Maja Majdanac
Open Universiteit Heerlen
Ph.D. student
Mail: Maja.Majdanac@ou.nl

Mentors:

Jacques J.D.M. van Lankveld, Hoogleraar klinische psychologie
Faculteit Psychologie en Onderwijskunde
Bezoekersadres: Valkenburgerweg 177 in Heerlen
Postadres: Postbus 2960, 6401DL in Heerlen
Telefoon: 045 576 26 95

Ellin Simon, Ph.D.
Faculteit Psychologie en Onderwijskunde
Bezoekersadres: Valkenburgerweg 177 in Heerlen
Postadres: Postbus 2960, 6401DL in Heerlen
Telefoon: 045 576 28 78